

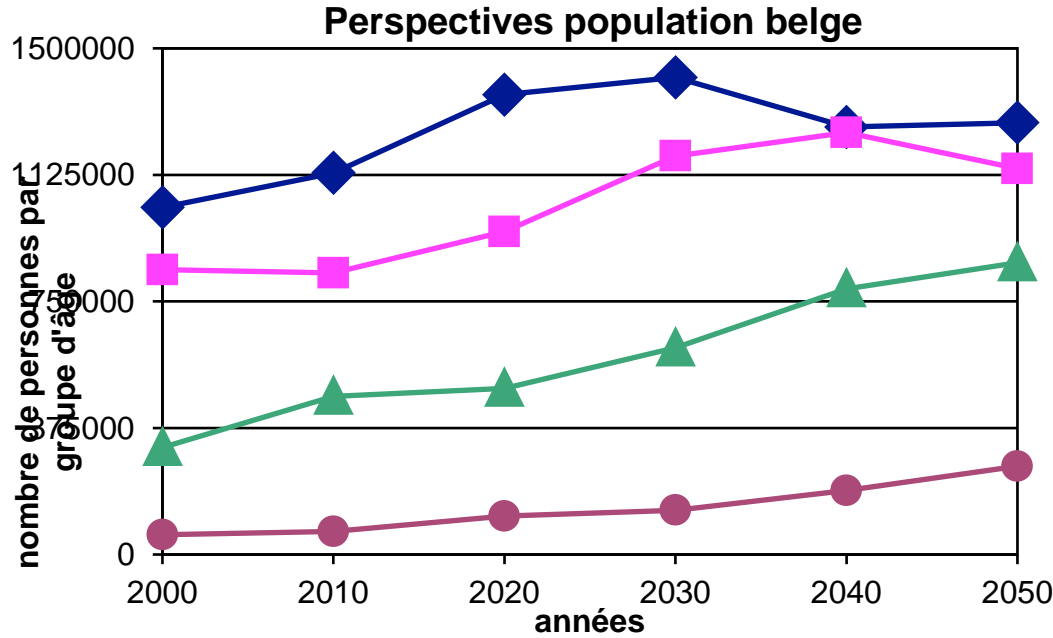
# La fragilité chez nos séniors

Dr DUMONT Christophe

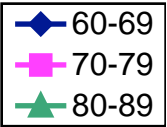
Médecin Gériatre – Chef de Pôle - Grand Hôpital de Charleroi

Président Commission de Gériatrie - FWB

# Contexte ...



Données belges 1994	Espérance de vie (années)		Espérance de vie sans incapacité (années)	
	Femme	Homme	Femme	Homme
<b>65 ans</b>	19	14,8	9,2	8,1
<b>75 ans</b>	11,5	8,8	4,5	4,1
<b>85 ans</b>	5,8	4,6	2,2	2,8





**Outil ?**

# Programme I.C.O.P.E: Soins intégrés personnalisés



ICOPPE  
INTEGRATED CARE FOR OLDER PEOPLE

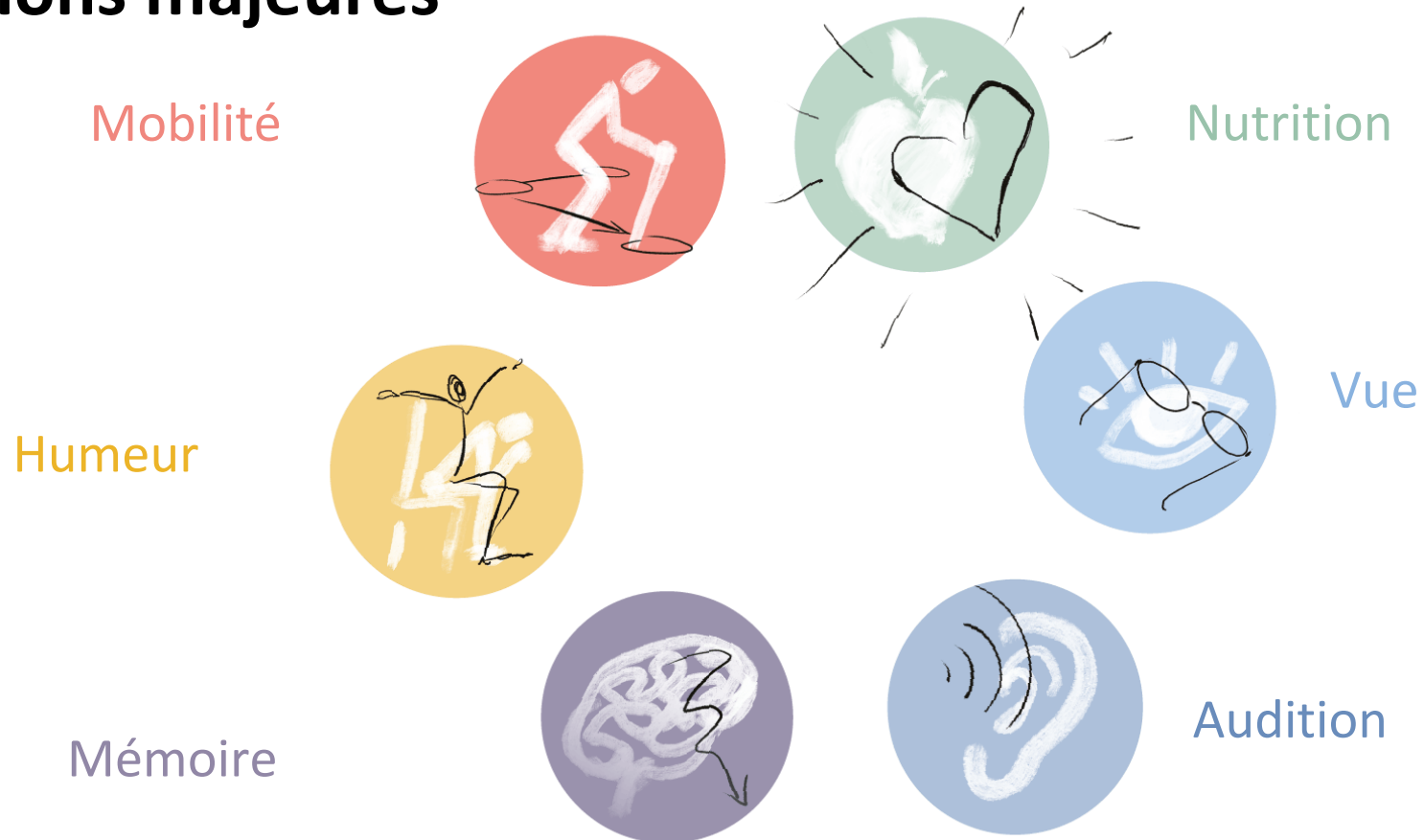
## Handbook

Guidance on person-centred assessment  
and pathways in primary care



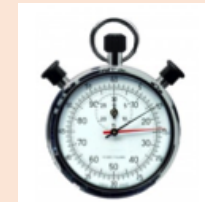
# ICOPE: Cibler, monitorer et maintenir

## les 6 fonctions majeures



# Step 1 : Mobilité

## Test du lever de chaise



Mesurer le temps mis pour se lever 5 fois d'une chaise bras croisés sur le thorax < **14 secondes**

# ICOPE Step 1 en pratique: Dépistage et Monitoring

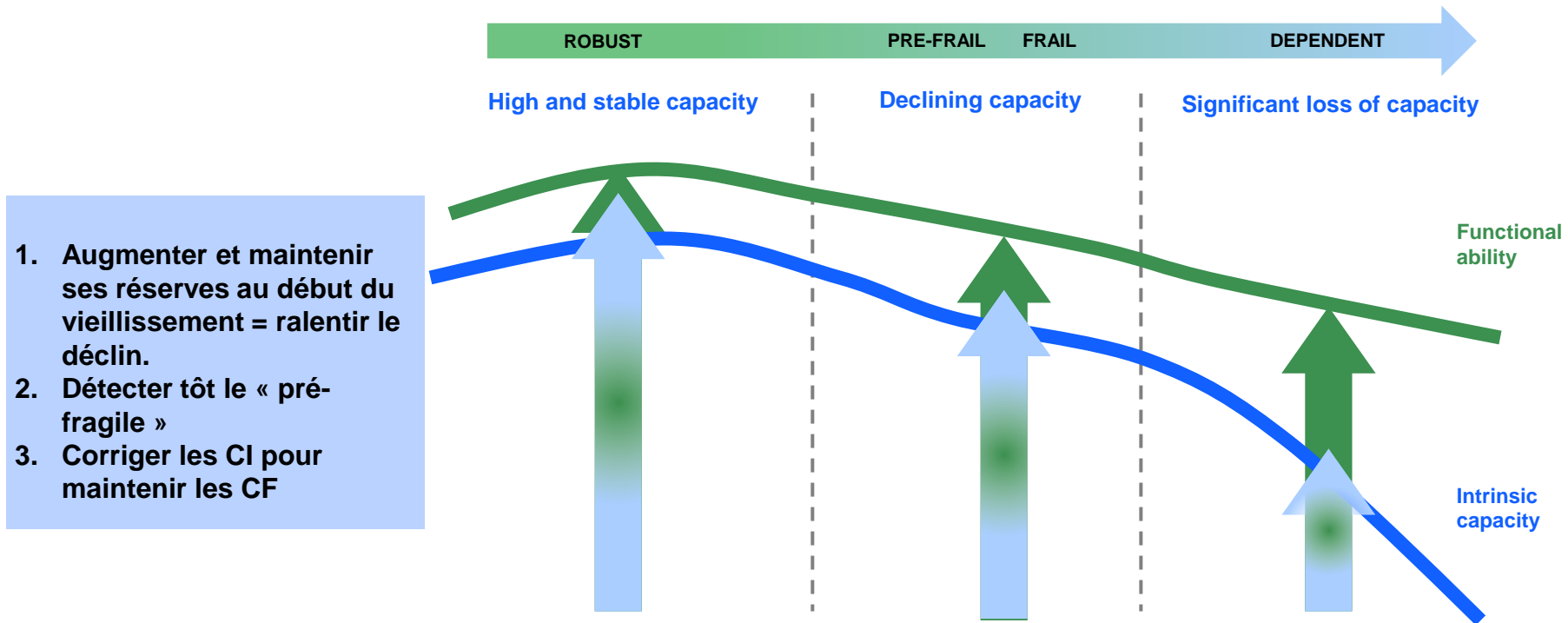
- **A qui?** : Toute personne robuste, pré-fragile ou fragile
- **Quand?** : A partir de 60 ans
- **Par qui?** : Professionnels de santé (infirmières, pharmaciens...), aides à domicile, aidants, les personnes âgées
- **Où?** : Soins primaires
- **Comment?** : En s'appuyant sur les nouvelles technologies

Principaux domaines de la Capacité Intrinsèque	Tests	Évaluation complète si une case cochée	
Trouble cognitif	1. Apprentissage de 3 mots : cigare, fleur, porte	<input type="radio"/>	Ne sait pas ou faux
	2. Orientation temporo-spatiale	<input type="radio"/>	Ne fait pas Le rappel
	3. Rappel des 3 mots		
Limitation de la mobilité	Lever de chaise : se lever 5 fois d'une chaise sans l'aide des bras. La personne s'est-elle levée 5 fois en 14 s ?	<input type="radio"/>	Non
Malnutrition	- Perte de poids : Avez-vous perdu au moins 3kg au cours de 3 derniers mois ?	<input type="radio"/>	Oui
	- Perte d'appétit : Avez-vous perdu de l'appétit récemment ?	<input type="radio"/>	Oui
Troubles visuels	Avez-vous des difficultés pour voir de loin ou de près ?	<input type="radio"/>	Oui
	Avez-vous une pathologie oculaire connue ?		
	Etes-vous actuellement traité pour diabète ou hypertension artérielle ?		
Troubles auditifs	Test de chuchotement	<input type="radio"/>	Echec
	Audiométrie : résultat 35 Db ou moins		
	Test d'audition des chiffres dans le bruit		
Symptômes de dépression	Au cours des deux dernières semaines :	<input type="radio"/>	Oui
	Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir? Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou de plaisir de faire les choses?	<input type="radio"/>	Oui



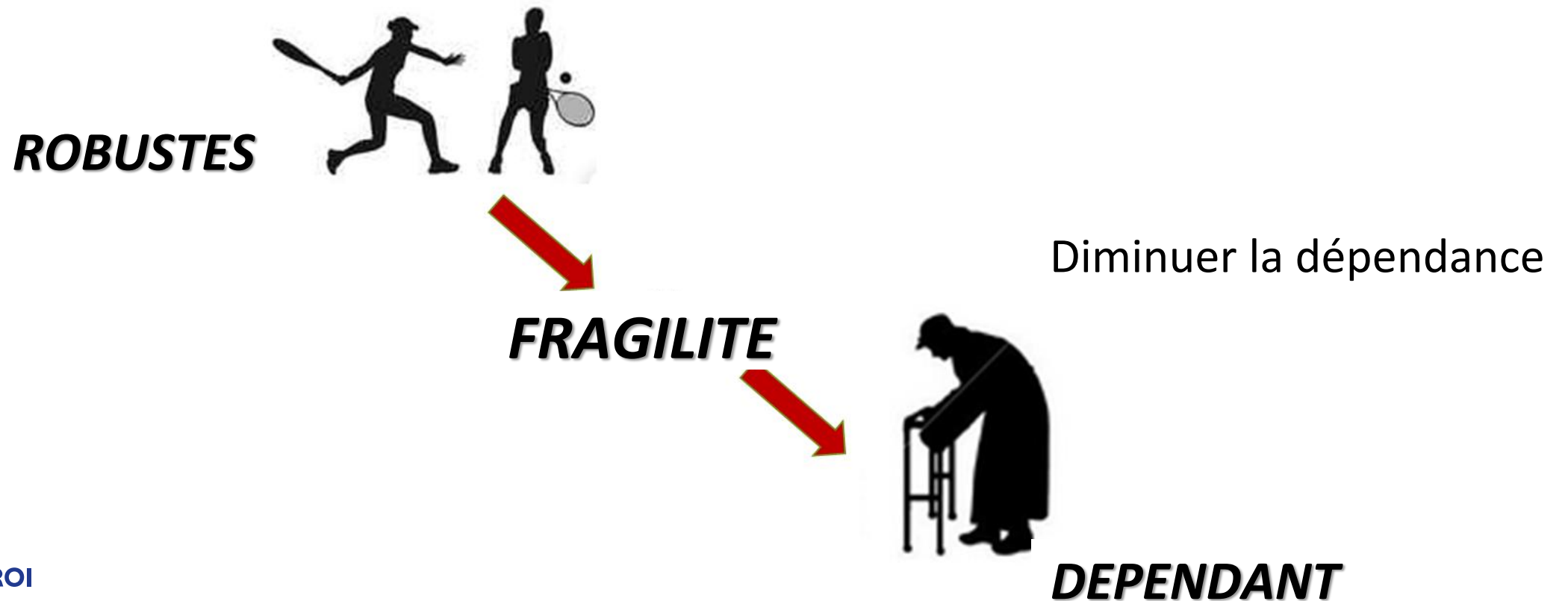
# Perspectives ?

# PREVENIR LA DEPENDANCE PAR LE MAINTIEN DES CAPACITES



# Modèle de prévention de la dépendance

Identifier une population de sujets à risque de perte d'autonomie



# ICOPE - Approches innovantes

- Rôle des nouvelles technologies (ICOPE handbook app)
- Accent mis sur l'auto-évaluation et le self-management +++
- Pas à pas, continuum, monitoring
- Objectifs partagés avec le patient , synthèse donnée par Apps

# Conclusions

I C O P E

Handbook App

- Objectif = maintenir les capacités intrinsèques / fonctionnelles
- Diminuer le nombre de personnes dépendantes ...
- Prévenir mieux que guérir ? (Step 1 = 10 minutes)